

Le Mobilier : facteur de bien-être au travail

La qualité de vie au travail est une véritable politique gagnante pour les entreprises. Selon une enquête réalisée par l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, pour chaque euro dépensé dans le cadre de la qualité de vie au travail, le retour sur investissement peut atteindre jusqu'à 13 euros. Bien-être et santé sont aujourd'hui indissociables des enjeux de productivité !

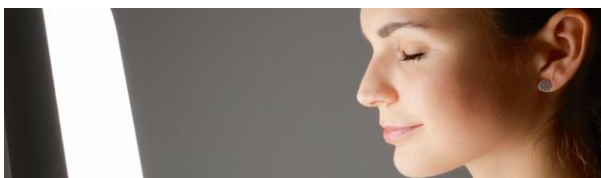
Lyreco, leader européen dans la distribution de produits et de services pour l'environnement du travail, revient sur les tendances, solutions & concepts de mobilier au service du bien-être de collaborateurs.

Des postes de travail dynamiques pour lutter contre la sédentarité

Sédentarité et mauvaises postures sur le lieu de travail sont parmi les principales causes des troubles musculo-squelettiques – TMS. Au-delà du coût financier qu'ils représentent pour l'entreprise, ils peuvent entraîner des douleurs invalidantes, chroniques et aggravées avec l'âge, et par conséquent des incapacités de travail. Les entreprises peuvent agir facilement pour limiter la sédentarité au quotidien avec des postes de travail dynamiques qui favorisent le mouvement et permettent d'alterner travail assis & debout, ou encore des ballons d'assise pour renforcer les muscles du dos et des jambes pendant les heures de réunion.



La lumière comme « source de bien-être »



Un éclairage constant et artificiel mal adapté peut provoquer fatigue, maux de tête, troubles du sommeil et de l'humeur. La médecine du travail recommande 500 Lux sur les bureaux, alors que la plupart des plafonniers éclairent seulement 300 Lux.

Lyreco recommande les lampes connectées qui donnent la bonne intensité au bon moment de la journée. Une solution pour stimuler la concentration, augmenter la productivité et améliorer le sommeil de la nuit à venir.

Un moment de pause pour booster la productivité

De nombreuses études ont prouvé que les moments de pause améliorent la concentration. Il existe désormais des équipements spécifiques pour favoriser le repos, la détente et l'activité physique sur le lieu de travail. Des salles de pause avec des tables hautes et un espace cafeteria pour faciliter les échanges et la convivialité. Des salles de repos avec des chaises inclinables, des poufs et une bibliothèque pour un moment au calme. Ou encore, des espaces moins conventionnels comme des salles de jeux équipées de consoles ou d'une table de ping-pong pour permettre une forme de défoulement.

Lyreco propose une gamme de mobilier de plus de 1300 références adaptées aux espaces de coworking, espaces de pause, espaces d'accueil et espaces d'attente, ainsi qu'un bureau d'études avec des services allant de l'accompagnement du projet et la modélisation 3D au montage et à la manutention.

Téléchargez le communiqué de presse

À propos de Lyreco France :

Lyreco France est une filiale du Groupe Lyreco, leader européen et 3ème acteur mondial dans la distribution de produits et de services pour les entreprises. Avec 9000 collaborateurs et un chiffre d'affaires de 2 milliards d'euros, le groupe est implanté dans 25 pays et couvre au total 42 pays via ses partenaires. Avec un chiffre d'affaires de plus de 500 millions d'euros, Lyreco France est leader sur son territoire. Sa performance s'explique par la proximité avec ses clients (plus de 1000 commerciaux), un service logistique efficace, et une ambition commune aux 2100 collaborateurs : « Toujours à vos côtés pour vous simplifier la vie au travail ».

Pour plus d'informations, visitez : www.lyreco.fr
Découvrez notre Dossier de Presse [en cliquant ici.](#)
Découvrez notre chaîne YouTube [en cliquant ici](#)

Contacts Presse Lyreco :

Agence Linka International

55, Rue de la Boétie – 75008, Paris – France

Natalia Fernandez

e. n.fernandez@linka-int.com
t. +33 6 71 28 39 05

Siham Morchid

e. s.morchid@linka-int.com
t. +33 6 71 10 60 86